

KURSPLAN

Calau

AktiVita e.V.
Bewegung heißt Leben



PURE viva GSV e.V.

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Öffnungszeiten</u>
Rücken - Fit 8:15 - 09:15 Uhr	Geschlossen	Reha-Kasse (45 min.) 08:15 - 09:00 Uhr		freies Training	Montag 08:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 19:00 Uhr
Rücken - Fit 9:30 - 10:30 Uhr		Fit mit 50+ 9:15 - 10:15 Uhr			
Reha-Kasse (45 min.) 10:45 - 11:30 Uhr		HERZSPORT 10:30 - 11:30 Uhr			Dienstag Geschlossen
			Faszien / Rückentraining 17:00 - 18:00 Uhr		Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 19:00 Uhr
Reha-Kasse (45 min.) 16:15 - 17:00 Uhr					Donnerstag 14:00 - 20:00 Uhr
Fitness - Workout 17:30 - 18:30 Uhr			Rücken - Fit 18:45 - 19:45		
					Freitag 8:00 - 11:00 Uhr (freies Training)