

# KURSPLAN Drebkau

<b>Montag</b> 8:00 - 18:00 Uhr	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b> 8:00 - 12:00 Uhr 14:30 - 19:30 Uhr	<b>Donnerstag</b> 8:00 - 12:00 Uhr	<b>Freitag</b> 8:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 19:00 Uhr	
		<b>Rückentraining</b> 8:30 - 9:30 Uhr			
<b>Osteoporose</b> 9:15 - 10:00 Uhr		<b>Rückentraining</b> 9:45 - 10:45 Uhr	<b>Osteoporose</b> 9:30 - 10:30 Uhr	<b>Rückentraining</b> 9:00 - 10:00 Uhr	
<b>Männerkurs</b> 10:15 - 11:00 Uhr				<b>Wellness- Workout</b> 10:10 - 11:00 Uhr	
		<b>Tanzzwerge</b> (5 - 8 Jahre) 15:10 - 15:55 Uhr			
		<b>Tanzmäuse</b> (9 - 11 Jahre) 16:00 - 17:00 Uhr	<b>Kickboxen</b> (ab 8 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr		<b>Bei Bedarf planen wir eine Erweiterung der Öffnungszeiten.</b>
		<b>Wirbelsäulen- gymnastik</b> 17:30 - 18:30 Uhr			