

Dadurch werden energieabhängige körperliche und geistige Leistungseinschränkungen (Stress, Burnout!!!) sowie Erkrankungen gebessert. Dieser Effekt wirkt nicht nur während des aktuellen Behandlungszeitraumes, sondern hält gegebenenfalls über Monate an. Er kann durch eigene sportliche Betätigung (2–3 mal die Woche für mindestens eine halbe Stunde) noch unterstützt und verstärkt werden.

Aufgrund der hervorragenden Verträglichkeit auch bei komplexen Erkrankungen ist die Sauerstoffmehrschritt-Therapie sowohl einzeln als Ergänzung und Verstärkung anderer Naturheilverfahren (z.B. Entgiftung, Entsäuerung) als auch mit der Schulmedizin (z.B. parallel zu Chemo- und Strahlentherapie) anzuwenden. Letztlich lassen sich alle positiven Effekte dieser natürlichen Gesundheitstherapie auf zwei Hauptwirkungen zurückführen: Stärkung des Immunsystems und Verbesserung der Durchblutung. Der hierbei verwandte ionisierte Sauerstoff hat eine deutlich höhere biologische Aktivität als der normale Sauerstoff. Auch als Infektvorbeugung zu Beginn der kalten Jahreszeit ist die SMT sehr gut geeignet.

Diese Sauerstoffkur erfolgt klassischerweise in 2 x 5 Therapie-Einheiten (idealerweise täglich an den Werktagen zweier aufeinanderfolgender Wochen, Änderungen ggf. nach Absprache). Eine Einheit dauert ca. eine halbe Stunde.

In Kooperation mit:



Rehnsdorfer Weg 1
03116 Drebkau
Ruhlander Str. 1
01987 Schwarzheide

AktiVita e.V.
Bewegung heißt Leben

Ruhlander Str. 1
01987 Schwarzheide
Telefon 035752 960769



PURE
viva GSV e.V.

Karl-Marx-Str. 127
03205 Calau
Telefon 03541 7989943