

Sauerstoffmehrschritt Therapie

NACH PROF. ARDENNE



Eine Vielzahl von Menschen leidet an einem versteckten chronischen Sauerstoffmangel, welcher das vorzeitige Altern, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Konzentrations- und Leistungsabfall, Schwindel, Ohrensausen (= Tinnitus), Immunschwäche, Übersäuerung fördern kann. Eine gute Sauerstoffversorgung kann zudem vielen Erkrankungen vorbeugen oder sie bessern, wie z.B. Allergien, Asthma, Rheuma, Diabetes, Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Migräne, Durchblutungsstörungen (Gehirn, Extremitäten, alle Organe).

Die von dem Physiker Professor von Ardenne Ende der 70er Jahre in Dresden entwickelte Sauerstoffmehrschritt – Therapie (SMT) gehört zu den klassischen Naturheilverfahren. Durch die Kombination kurmässiger Sauerstoffinhalationen, körperlicher Aktivität und der Verabreichung von verschiedenen Vitaminen und Mineralen wird die Sauerstoffversorgung des Organismus langfristig erhöht.